



## Guía de referencia de COVID-19 para padres

### Expuesto a COVID-19



#### No puede ir a la escuela

- La exposición se define como el contacto cercano dentro de los 6 pies con una persona que tiene COVID-19 durante 15 minutos acumulativos, independientemente del uso de la máscara.
- Un estudiante expuesto debe estar en cuarentena durante 10 días y monitorear los síntomas. \* Un estudiante no puede terminar la cuarentena antes con una prueba negativa.
- NO se requiere cuarentena para estudiantes previamente positivo de COVID-19 si se proporcionan los resultados verificados de la prueba indicando una infección positiva dentro de los 90 días.
- NO se requiere cuarentena si un estudiante cumple con los criterios de los CDC establecidos para ser considerado completamente vacunado contra COVID-19.
- En todos los casos, si se desarrollan síntomas durante la cuarentena, el estudiante debe seguir las instrucciones para alguien "Sintomático para COVID-19".

### Con síntomas de COVID-19



#### No puede ir a la escuela

- Si el diagnóstico es diferente a COVID-19, (por ejemplo, virus del estómago, infección del oído, infección nasal) favor de seguir las políticas normales de enfermedad de la escuela.
- El estudiante debe permanecer en casa hasta que los síntomas mejoren y hasta que no tenga fiebre por un mínimo de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Si se realiza una prueba de COVID-19, quédese en casa mientras espera los resultados de la prueba.
- Si un estudiante está enfermo o tiene síntomas asociados con COVID-19, nota del médico o negativa. Se requiere el resultado de la prueba COVID-19 para regresar a la escuela.

\* El CDC generalmente recomienda que un contacto cercano debe ponerse en cuarentena durante 14 días después de la exposición. Sin embargo, para reducir el tiempo que un estudiante está fuera del aprendizaje presencial, las escuelas pueden seguir la guía del departamento de salud local para implementar la opción de reducir el tiempo de cuarentena según lo propuesto por los CDC. La Diócesis de Orlando sigue una estrategia de cuarentena basada en el tiempo.

### Positivo de COVID-19



#### No puede ir a la escuela

- Si es asintomático, quédese en casa durante 10 días desde la primera prueba COVID-19 positiva, siempre que los síntomas no se desarrollen durante el período de aislamiento.
  - Si es sintomático, quédese en casa durante 10 días desde la aparición del primer síntoma. Permanezca en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sin mejoría de los síntomas.
  - La escuela se coordinará con el departamento de salud local para determinar la fecha de regreso a la escuela.
- \*\* Se requiere una nota del médico o una carta del departamento de salud que indique la fecha de regreso segura para regresar a la escuela.